

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
چک لیست پایش عملکرد فنی و پشتیبانی (برنامه بهبود تغذیه)
کارشناس تغذیه مرکز خدمات جامع سلامت

نام شهرستان: _____ نام مرکز خدمات جامع سلامت: _____ تاریخ بازدید: _____

نام و نام خانوادگی پایش شوندهگان	مقطع و رشته تحصیلی	وضعیت استخدامی	سابقه کار	مسئولیت

حیطه	ردیف	فعالیت مورد بررسی	امتیاز استاندارد	امتیاز کسب شده
مدیریت برنامه	۱	آیا عملکرد کارشناس تغذیه بر اساس سامانه سیب طبق استاندارد ابلاغ شده می باشد؟ ثبت مراقبت های انجام شده، اقدام (خدمت)، ثبت برنامه غذایی	۱۵ امتیاز	
	۲	در دسترس بودن اطلاعات مورد نیاز کارشناس تغذیه جمعیت تحت پوشش مرکز و پایگاه های تحت پوشش به تفکیک گروه های سنی / تعداد مدارس / مهدهای کودک به تفکیک مرکز و پایگاه ها	۵ امتیاز	
	۳	آیا صورتجلسه هماهنگی با سرپرست مرکز، مراقبین سلامت و سایر اعضای تیم سلامت، ادارات برون بخش جهت تدوین مداخلات با توجه به مشکلات تغذیه ای مرکز و پایگاه موجود می باشد؟ بررسی صورتجلسه فصلی یکبار	۵ امتیاز	
	۴	کارشناس تغذیه همکاری برون بخش را برای اجرای برنامه های مشترک تغذیه جلب کرده و راهکارهای اجرایی اتخاذ نموده است ؟ مشاهده مستندات(مکاتبات، صورت جلسات، اقدامات مشترک با فرمانداری، شهرداری، کمیته امداد امام خمینی (ره)، آموزش و پرورش، صدا و سیمای محلی و ...)	۵ امتیاز	
	۵	شاخص های مهم تغذیه ای منطقه/ دانشگاه/ ملی روند آنها طی حداقل سه سال گذشته را استخراج کرده و تسلط کامل بر آمار منطقه دارد؟ مشاهده مستندات و مصاحبه (درصد اضافه وزن و چاقی در بزرگسالان بالاتر از ۱۸ سال/ درصد سوء تغذیه در سالمندان/ درصد روند وزن گیری مطلوب در بارداری/ درصد شیوع دیابت، فشار خون بالا و هایپرلیپیدمی در منطقه، استان و سطح ملی)/ گزارش اقدامات	۵ امتیاز	
	۶	شاخص های استخراج شده تغذیه و HIM مورد تحلیل قرار گرفته و به حد انتظار تعیین شده رسیده است؟ (فصلی) مشاهده مستندات	۸ امتیاز	
	۷	مشکلات تغذیه ای منطقه را شناسایی و اولویت بندی کرده است؟ مشاهده لیست مشکلات تغذیه ای استخراج شده	۵ امتیاز	
	۸	آیا برنامه مداخله در راستای بهبود شاخص های تغذیه تدوین و طبق جدول زمان بندی اجرا شده است؟ مشاهده مستندات/ مداخلات/ اقدامات اجرایی	۶ امتیاز	
	۹	آیا برنامه مداخله جهت کنترل اضافه وزن و چاقی نوجوانان (ایران اکو) تدوین و اجرا شده است؟ مشاهده برنامه مداخله و گانت اجرایی برنامه ایران اکو	۴ امتیاز	
	۱۰	آیا کارشناس تغذیه از دستورالعمل تغذیه و مکمل یاری گروه های سنی (کودک، مادر باردار، نوجوان، جوان، میانسال و سالمند) آگاهی دارد؟ مصاحبه با کارشناس تغذیه	۱۲ امتیاز	

۱۱	کارشناس تغذیه تن سنجی مراجعین را به درستی انجام داده و ارزیابی تغذیه ای و تنظیم برنامه غذایی را بدرستی انجام می شود؟	۵ امتیاز	آگاهی / عملکرد
مشاهده عملکرد در زمان مراجعه افراد (توزین با حداقل لباس و بدون کفش با تکیه کامل به دیوار یا محل متر و پشت پاشنه چسبیده به دیوار) که کارشناس باید در کنار فرد قرار گرفته و به شکل مستقیم و صحیح وزن فرد را بخواند/ تنظیم برنامه غذایی با پرسش از برنامه غذایی روزانه مراجعه کننده و سوال از عادات و رفتارهای تغذیه ای و سپس تعیین واحدهای غذایی و توضیح روش اجرای برنامه غذایی و در انتها ارائه برنامه و رژیم غذایی تنظیم شده به بیمار بصورت نوشته یا تکمیل رژیم پیش نویس شده آماده/برنامه آموزش گروهی ماهانه که برای پایگاه های زیر مجموعه نیز ارسال کرده است.			
۱۲	آیا کارشناس تغذیه از کارکردهای تخصصی مدیریت تغذیه در بحران آگاهی دارد؟	۵ امتیاز	
مصاحبه با کارشناس تغذیه			
۱۳	آیا کارشناس تغذیه پیام های موارد ارجاع شده در سامانه سیب را مشاهده و بر اساس آن ارائه خدمت نموده است؟	۵ امتیاز	
بررسی سامانه سیب			
۱۴	آیا کارشناس تغذیه جهت کلیه موارد ارجاع شده، فرم ارزیابی تغذیه در سامانه سیب را بطور صحیح و کامل تکمیل و نموده است؟	۵ امتیاز	
بررسی سامانه سیب			
۱۵	آیا کارشناس تغذیه جهت موارد ارجاع شده بدرستی کالری مورد نیاز روزانه را محاسبه، در قسمت توضیحات ثبت کرده، بر اساس آن تعیین سهم و تنظیم برنامه غذایی نموده است؟ (مادر باردار، چاق، لاغر، بیمار)	۱۲ امتیاز	
بررسی سامانه سیب			
۱۶	آیا ثبت برنامه غذایی بر اساس اندیکاسیون های اعلام شده در بسته خدمتی انجام شده است؟	۵ امتیاز	
بررسی سامانه سیب			
۱۷	آیا کارشناس تغذیه آموزش های ارائه شده را در قسمت اقدام و خلاصه اقدامات انجام شده را در قسمت توضیحات سامانه سیب بعنوان پسخوراند موارد ارجاع ثبت نموده است؟	۵ امتیاز	
بررسی سامانه سیب			
۱۸	آیا کارشناس تغذیه موارد ارجاع شده ای که مراجعه نکرده اند پیگیری کرده است؟	۵ امتیاز	
بررسی سامانه سیب			
۱۹	تجهیزات و فضای فیزیکی مستقل و مناسب برای کارشناس تغذیه موجود است؟	۶ امتیاز	منابع فیزیکی و تجهیزات
مشاهده تجهیزات (وجود کامپیوتر و ملحقات، ترازو و قدسنج بزرگسال، ترازو و قدسنج اطفال، وزنه های شاهد، اتاق مستقل، تابلوی کارشناس تغذیه در ورودی اتاق)			
۲۰	بسته های آموزشی و خدمتی تغذیه در برنامه تحول موجود است و در کلاس های آموزشی برگزار شده شرکت کرده است؟	۵ امتیاز	توانمندسازی
مشاهده فایل یا فیزیک بسته ها و ویرایش ۱۴۰۰ و مکاتبات مربوط به شرکت در جلسات آموزشی طی سال جاری			
۲۱	آیا عملکرد آموزشی کارشناس تغذیه بر اساس استاندارد ابلاغ شده انجام شده است؟	۱۰ امتیاز	
۴ جلسه آموزش گروهی برون بخش/ ۴ جلسه آموزشی درون بخش ثبت شده در سامانه سیب در یکماه (مشاهده مستندات اجرای برنامه)			
۲۲	برنامه ریزی و اجرای مناسبیت های آموزشی تغذیه ای (بسیج های آموزشی تغذیه ، روز جهانی غذا و سایر مناسبیت های مرتبط) را با جلب همکاری اعضای تیم سلامت (پزشک/مراقب سلامت/بهورز) و همکاری سازمان های بین بخشی انجام داده است؟	۵ امتیاز	
مشاهده مستندات(برنامه سالانه آموزش محیطی ، مکاتبات درون و بین بخشی، نمونه متون آموزشی یا فعالیت ها)			
۲۳	برنامه نظارت بر مراقبت های تغذیه ای در پایگاه ها و خانه های بهداشت تابعه تنظیم و اجرا شده است؟	۳ امتیاز	مشاهده مستندات(جدول نظارت محیطی، لیست مشکلات شناسایی شده به تفکیک مراکز، مستندات مداخلات و فیدبک ها برای اصلاح مشکلات-موارد مشکل دار در بازدیدها پیگیری شده است و فصلی یکبار هر پایگاه و شش ماه یکبار هر خانه بهداشت را بازدید کرده است)

۶ امتیاز	آیا جهت برگزاری کلاس آموزشی و نظارت بر اجرای برنامه های مکمل یاری و پایگاه تغذیه سالم از مدارس مقطع متوسطه اول و دوم تحت پوشش مرکز، در مدارس جلسه آموزشی برگزار کرده و چک لیست برنامه را بدرستی تکمیل و جهت رفع مشکلات اقدام نموده و مستندات آن موجود است؟	۲۴	پایش و ارزشیابی
بررسی مستندات: چک لیست های تکمیل شده/ مکاتبه با ستاد در خصوص اعلام موارد مشکل دار/ تصویر			

نام و امضا پایشگر:.....

نام و امضا پایش شونده:.....

امتیاز پایش:.....